

# **Que ta Voix Rayonne !**

**Formation d'Euphonie Vocale® - Niveau supérieur  
avec Leïla Aimée**



## **Présentation**

Forte de 20 ans de transmission de l'Euphonie Vocale® que j'ai créé sous l'impulsion de Idris Lahore en 2001 et d'un cheminement personnel sous sa guidance, le temps est venu pour moi de vous accompagner sur un autre plan pour offrir votre voix en partage.

Je vous invite à emprunter un véritable chemin de connaissance de soi, de libération et de réalisation spirituelle tel que je le parcours depuis deux décennies avec bonheur et à le manifester dans le chant.

Cette formation est un laboratoire de recherche et de développement vocal.

L'état d'esprit est celui de la bienveillance et du respect, de la profondeur et de la légèreté, de la sincérité et de l'authenticité, de l'accueil et du don de soi

### **Objectifs de cette formation : Acquérir une voix chantée libre et rayonnante**

Ceci est rendu possible grâce à l'équilibre, à la libération et la transformation qui naissent des pratiques. Vous entrez en contact avec la joie véritable, la paix et l'amour pour vous-même, les autres et la Vie.

### **Public concerné**

Avoir participé à un stage d'initiation « Libérer sa Voix » avec Leïla Aimée (alias Mireille MARIE) OU à une année de formation d'Euphonie Vocale - Libérer sa Voix OU être chanteur OU sincèrement engagé dans une pratique ou sur une voie spirituelle.  
Condition requise : chanter juste

# Programme

## Les outils de "Que ma Voix rayonne "

### CHANTER.

Pratiques vocales - Stances - Mantras - Chants sacrés en polyphonie - Improvisations -  
Création de chansons - Interprétation - Chant intérieur

**Le chant, une prière qui nous relie au ciel, à la terre et aux autres, à partir du cœur**

Le chant, une culture de la présence qui nous permet d'exister pleinement



*Quand tu chantes, tu te vides de tout ce qui t'encombre habituellement et un espace se créé dans ton monde intérieur. Non seulement tu donnes aux autres mais comme tu libères de la place en toi, tu peux commencer à recevoir... Sélim Aïssel*

### RESPIRER

Le souffle nous accompagne du début à la fin de notre vie et le développement harmonieux de l'être humain passe par une action sur la respiration : Respirer consciemment, nous détendre, devenir attentif et conscient de soi.

Le chant porté par le souffle le relie au cœur. L'attention consciente dans la présence, créé progressivement l'unité en soi.

### ECOUTER

Apprendre à écouter avec l'oreille du cœur, à écouter la musique dans le silence, à écouter au-delà des mots et des notes...

Apprendre à entrer dans le silence à l'origine du son...

Pratiquer l'écoute musicale active, l'écoute empathique, l'écoute méditative

### MEDITER

La Méditation nous aide à nous recentrer, à devenir calme et à observer notre posture, notre souffle, nos émotions, nos pensées...

La méditation nous incite à tout laisser passer, sans s'accrocher

L'immobilité silencieuse nous permet d'aller à la rencontre de notre véritable moi, de notre individualité qui peut alors se manifester dans nos actes.

Nous ne vivons plus à partir de la surface des apparences mais à partir de notre être profond. Nous abordons différents types de méditation : silencieuse - en musique – guidées

**La co-méditation** est une pratique de présence à soi qui laisse parler le cœur.  
A partir de la présence à soi, dans la détente et l'ouverture au monde, nous laissons monter ce qui vit en nous, dans l'instant.

## S'HARMONISER ET PERCEVOIR

Avec le **Yoga de Samara**, une forme contemporaine du Raja Yoga, un art curatif de la méditation en mouvement

Avec le **Soul Yoga de Samara**, une méditation posturale de l'âme qui conduit à des perceptions suprasensibles et spirituelles



## COMPRENDRE

La nouvelle psychologie spirituelle permet de nous comprendre ainsi que **les autres** et le **monde** et nous donne des clefs pratiques pour mieux appréhender notre vie, les événements, situations et expériences qu'elle nous propose. Quelques thèmes :  
La dualité de l'être humain - La loi du karma - Les différents niveaux de conscience

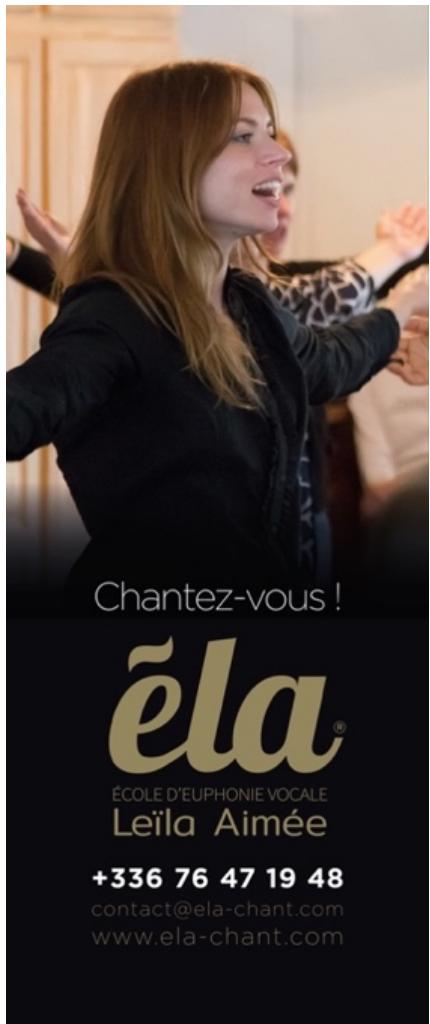
**Mise en application des outils de "Que ma voix rayonne !"**

## CREATION



A partir du silence intérieur introduit par les pratiques méditatives,  
nous laissons émerger notre créativité pour entrer dans la danse de la vie avec l'improvisation qui libère des carcans.  
Nous utilisons les perceptions représentatives et les perceptions imaginatives pour ouvrir notre champ de conscience

Nous créons des chansons en transformant nos difficultés en beauté et en force d'affirmation pour manifester l'esprit que nous sommes...



## Informations pratiques

Formation dispensée à l'Ecole de chant éla avec **Leïla Aimée** (alias Mireille Marie), créatrice de l'Euphonie Vocale® et fondatrice de l'école de chant éla®

Lieu : Sisteron (Alpes de Haute Provence), en pleine nature

**12 jours de février à juin 2022**

4 au 6 Février / 11 au 13 mars / 16 au 18 avril

4 au 6 Juin en présentiel

Et 3 visio-conférences de 1h30

**Coût pédagogique**

1300 € ou 1170 € si inscription avant le 31 décembre 2021

Les repas et le gite sont à charge des participants.

Beaucoup de possibilités de locations dans cette très belle région.

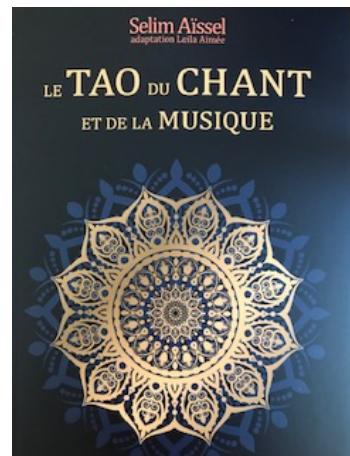
Nombre de places limité - Inscription auprès de Leïla Aimée  
[contact@ela-chant.com](mailto:contact@ela-chant.com) Tel : 06 76 47 19 48



# Bibliographie

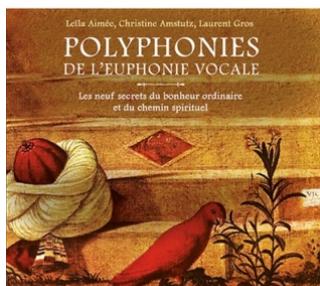
## Editions ECCE

- *Libérer sa Voix* de Mireille MARIE
  - *Le Tao du Chant et de la Musique* de Sélim Aïssel,
  - adapté par Leïla Aimée
  - *Manuel pratique de méditation* de Sélim Aïssel
  - *Devenir pour Être* de Idris Lahore
- 
- **Editions Spiritual Book France**
  - *Le chant de l'Éternité : des paroles qui guérissent* de Sélim Aïssel
  - Un recueil de 100 stances poétiques de portée spirituelle, illustrant toutes les qualités nobles qu'un être humain peut acquérir et offrir au monde.
- 
- *Chanter sur 7 octaves* de Marie Louise Aucher
  - *Le chant - Poèmes* de Guillevic
  - *L'oreille et la voix* du Dr Alfred Tomatis
  - *La voix libérée* de Yva Barthélémy
  - *Le mysticisme du Son* de Hazrat Inayat Khan



# Discographie

[www.el-a-chant.com](http://www.el-a-chant.com)



- Les 9 secrets de bonheur - Polyphonies de l'Euphonie Vocale -Leïla Aimée - Christine Amstutz - Laurent Gros (CD ou MP3)
- Coffret pédagogique « libérer sa voix » (CD ou MP3)
- De nombreux chants spirituels inédits réservés aux stagiaires seront transmis et enregistrés sur place

## Remerciements

Je remercie tous les professeurs, chanteurs, instructeurs et guides qui ont éclairé mes recherches et avec lesquels j'ai appris et évolué :  
Marie-Louise Aucher, François Louche, Yva Barthélémy, François Combeau, Emmanuel Pesnot, Pédro Aledo, Sœur Marie Keyrouz , Amina Alaoui, Idris Lahore, Selim Aïssel etc...



## Ecole d'euphonie vocale® éla

**Inscription à la formation *Que ta voix rayonne !* 4 modules de février à juin 2022**

### Conditions préalables

Pour les personnes ayant déjà participé à un stage ou à une année de formation avec Leïla Aimée, la contacter par mail ou téléphone.

Pour les personnes ne connaissant pas l'Euphonie Vocale, le premier module de 3 jours du 4 au 6 février 2022 sera considéré comme le stage d'initiation préalable à l'issue duquel d'un commun accord, il sera décidé de la participation à la formation entière.

### Hébergement et repas

L'hébergement et les repas sont à charge des stagiaires. De nombreuses possibilités de location dans cette région. Le repas de midi de 12 € sera pris en commun.

### Procédure d'inscription à la formation *Que ta voix rayonne !*

Libeller un chèque d'arrhes de 300 € à l'ordre de Mireille MARIE pour valider l'inscription. Le chèque sera encaissé à réception.

Joindre la fiche d'inscription ci-dessous et les adresser à

Mireille MARIE - Ecole de chant éla  
139 avenue des Chaudettes 04200 Sisteron

---

Je m'inscris à la formation niveau supérieur *Que ta voix rayonne !* qui se déroule de février à juin 2022 à Sisteron dans les Alpes de Haute Provence.

Frais pédagogiques: 1300 € - Inscription avant le 31 décembre : 1170€  
L'hébergement et les repas sont à ma charge.

NOM ..... Prénom ..... Date de naissance.....

Profession..... Adresse.....

Mail ..... Mobile.....

A..... Le ..... Signature.....